

# FORMATION ASSISTANT.E DE VIE AUX FAMILLES

- 611 heures : 485 heures en centre et 210 heures en entreprise (répartition susceptible d'être modifiée)

Le métier d'Assistant De Vie aux Familles (ADVF) est très polyvalent et permet d'accompagner des personnes en difficulté dans tous les aspects de leur quotidien. Lorsqu'il/elle se rend au domicile d'une personne, l'ADVF peut effectuer toutes sortes de tâches de maintien au domicile et de garde d'enfants.

Son rôle est d'aider et d'accompagner les personnes mais également de veiller à leur sécurité.

- Si la personne n'en est pas capable, l'ADVF l'aide dans ses soins d'hygiène, à se préparer (douche, habillage, coiffure...), prendre en charge les repas et essaye toujours d'encourager la personne à gagner ou à conserver au maximum son autonomie.
- S'il/elle intervient dans un foyer où il y a des enfants, l'ADVF aide le.s parent.s à s'en occuper et prend le relais pour les tâches qu'ils ne peuvent pas accomplir. Son but est toujours d'inclure le.s parent.s au maximum dans l'éducation de leurs enfants et de les aider à renforcer leurs liens. L'ADVF peut organiser des activités parent.s-enfant.s ou juste avec les enfants, les aider à faire leurs devoirs, leur préparer le goûter...

Objectif de la formation	La formation ADVF a pour objectif de permettre à chaque stagiaire d'acquérir les compétences techniques professionnelles nécessaires à l'exercice du métier.  A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de : <ul style="list-style-type: none"><li>- Entretien du logement et du linge d'un particulier</li><li>- Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets</li><li>- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile</li></ul>
Niveau de certification	L'action de formation vise l'obtention du Titre professionnel « Assistant.e de vie aux familles » de niveau III – Certification professionnelle délivrée par le Ministère chargé de l'emploi
Public	Personnes inscrites à Pôle Emploi de plus de 18 ans
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir lire et écrire en français, maîtriser les quatre opérations mathématiques.</li><li>- Ne pas avoir de contre-indications au métier (station debout prolongée, port de charges...)</li></ul>
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Bloc de compétences 1 : Entretien du logement et du linge d'un particulier</b></li><li>- <b>Bloc de compétences 2 : Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets</b></li><li>- <b>Bloc de compétences 3 : Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile</b></li><li>- Préparation au certificat Sauveteur Secouriste du Travail conforme au Référentiel de l'Institut National de Recherche et de Sécurité</li><li>- Période en entreprise</li></ul>
Secteurs d'activités	L'emploi d'ADVF s'exerce le plus souvent au domicile des particuliers et parfois dans leur espace privé au sein de structures collectives. Il peut s'exercer auprès d'un seul employeur ou auprès d'employeurs multiples, en emploi direct ou en mandataire (l'employeur est la personne aidée) ou en mode prestataire (les employeurs sont les associations ou les entreprises d'aide à domicile)
Conditions de travail	L'emploi s'exerce le plus souvent à temps partiel. Les horaires sont en discontinu et les plannings variables. Le travail peut s'effectuer durant la journée et parfois la nuit, tous les jours de la semaine, y compris le Week end. Il nécessite des déplacements sur les différents lieux.
Type d'emplois accessibles	Auxiliaire / Assistant.e de vie – Agent à domicile – Auxiliaire / Assistant.e parental.e
Code.s Rome	<ul style="list-style-type: none"><li>- K1302 (Assistance auprès d'adultes) - K1303 (Assistance auprès d'enfant)</li><li>- K1304 (Services domestiques) - K1305 (intervention sociale et familiale)</li></ul>
Code RNCP/ Certificateur	37715/ Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion
Date d'enregistrement	4 juillet 2023

## CETEC A 2 F

45 rue des Plantes - 75014 Paris

Tel : 01.40.37.27.07

E-mail : [ceteca2f75@gmail.com](mailto:ceteca2f75@gmail.com)

<http://ceteca2f.fr>

Enregistrée au titre de la formation continue n° 11 75 27 731 75

Siret : 39265534600048 APE : 9499 Z

# FORMATION ASSISTANT.E DE VIE AUX FAMILLES

- 611 heures : 485 heures en centre et 210 heures en entreprise (répartition susceptible d'être modifiée)

TP- Assistant de vie aux familles	
BLOCS DE COMPETENCES	COMPETENCES PROFESSIONNELLES (contenu provisoire)
ENTRETIEN LE LOGEMENT ET LE LINGE D'UN PARTICULIER	Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
	Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
	Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS SES ACTIVITES ESSENTIELLES DU QUOTIDIEN ET DANS SES PROJETS	Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
	Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
	Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
	Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
	Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas
ASSURER LE RELAI DU PARENT DANS LA GARDE DE L'ENFANT A DOMICILE	Adapter son intervention à la personne en situation de handicap
	Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
	Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
	Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités
	Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Contactez votre conseiller ou conseillère France Travail pour vous inscrire à une information collective ou nous appeler pour solliciter un rendez-vous individuel auprès du référent pédagogique. Si vous souhaitez candidater, vous devrez remplir une fiche de candidature, passer un test de positionnement puis un entretien de motivation. Votre candidature sera étudiée et une réponse vous sera communiquée sous deux jours

**Contact référent pédagogique** : Gérald HONORE au 01 88 47 78 16 ou [coordo.ceteca2f@gmail.com](mailto:coordo.ceteca2f@gmail.com)

## METHODES PEDAGOGIQUES

Méthodes expositive, démonstrative, interactive, mise en pratique, jeux de rôles et de simulation.

## MODALITES D'EVALUATION

Dossier professionnel, évaluations en cours de formation (mise en situation professionnelle, quizz, questions/réponses, QCM...), examen final (mise en situation professionnelle, entretien et gestes techniques, entretien final)

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez notre référente handicap Sharastana RATHAKRISHNAN au 01.40.37.27.07 ou [ceteca2f75@gmail.com](mailto:ceteca2f75@gmail.com)  
Si vous êtes une personne en situation de handicap, merci de nous contacter en amont afin que nous puissions prendre toutes les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions

## TARIF

La formation est gratuite pour les demandeurs et demandeuses d'emploi.

### CETEC A 2 F

45 rue des Plantes - 75014 Paris

Tel : 01.40.37.27.07

E-mail : [ceteca2f75@gmail.com](mailto:ceteca2f75@gmail.com)

<http://ceteca2f.fr>

Enregistrée au titre de la formation continue n° 11 75 27 731 75

Siret : 39265534600048 APE : 9499 Z